



# Bezoekdienst voor weduwen en weduwnaars

Bent u 55 jaar of ouder en heeft u nog niet zo lang geleden uw partner verloren? Wilt u hier graag met een lotgenoot over praten? Neem dan contact op met de Bezoekdienst voor weduwen en weduwnaars.

## Waarom deze bezoekdienst?

Het verlies van uw partner kan het leven behoorlijk op zijn kop zetten. Dan is het fijn uw verhaal te kunnen delen met iemand die dit ook heeft meegemaakt. Iemand die u tot steun kan zijn om de draad weer op te pakken in deze moeilijke periode.

## Voor wie is de bezoekdienst bestemd?

De bezoekdienst biedt ondersteuning aan weduwen en weduwnaars van 55 jaar en ouder, waarvan de partner de afgelopen drie jaar is overleden.

## Wat houdt de bezoekdienst in?

Een vrijwilliger komt één à twee keer in de maand bij u op bezoek en praat met u over uw verlies en wat u als gevolg daarvan doormaakt. De gesprekken worden na maximaal een jaar weer afgerond.

## Hoe werkt de bezoekdienst?

Moniek van Oss, specialist ouderen bij Farent, maakt een afspraak met u voor een kennismaking. Als u aangeeft dat u van de bezoekdienst gebruik wilt maken spreekt u met de vrijwilliger hoe vaak en wanneer u bezocht wilt worden.

## Wie zijn de bezoekers?

De bezoekers zijn vrijwilligers die zelf weduwe of weduwnaar zijn. Uit eigen ervaring weten zij, wat het is om alleen te komen staan. Alle vrijwilligers hebben een cursus 'Helpen bij rouwverwerking' gevolgd. Zij zijn vooraf gescreend en waarborgen uw privacy.

### Informatie en aanmelding:

Voor meer informatie over de Bezoekdienst kunt u terecht bij Moniek van Oss van het ouderenwerk van Farent.  
**06 46 76 81 08 • [moniekvanoss@farent.nl](mailto:moniekvanoss@farent.nl)**

Deelname is **gratis**.

